

КГУ «Общеобразовательная средняя школа № 25

г. Актобе имени Музафара Алимбаева»

Диалоговой площадки с родителями 5-х классов
Тема: «Защита от насилия подростка через доверие и
уважение личного пространства»

Дата проведения: 07.11.25 г.

Классные руководители 5-х классов

Актобе-2025 г.

Цель мероприятия:

Повышение родительской компетентности в вопросах профилактики насилия и формирования доверительных отношений с подростками.

Форма проведения:

Диалоговая площадка (обсуждение, мини-тренинг, анализ ситуаций).

Продолжительность:

40–50 минут

Ход мероприятия**1. Вступительное слово ведущего (5 минут)**

Добрый день, уважаемые родители!

Сегодня мы собрались, чтобы поговорить о важной и чувствительной теме — о защите подростков от насилия, не только физического, но и эмоционального, психологического. В подростковом возрасте дети особенно остро реагируют на давление, контроль и оценку. Поэтому наша задача — научиться защищать ребёнка, не нарушая его личное пространство, сохраняя доверие и уважение.

2. Мини-упражнение «Какой он — мой подросток?» (5 минут)

Родителям предлагается ответить на вопрос: «Каким я вижу своего подростка сейчас? Что изменилось в нём за последние 2–3 года?»

Несколько человек делятся своими наблюдениями.

Ведущий подчеркивает, что это естественный этап взросления, когда дети учатся отстаивать границы.

3. Обсуждение темы: «Что такое насилие?» (10 минут)

Ведущий предлагает обсудить понятие насилия. Отмечается, что насилие бывает не только физическим, но и эмоциональным — оскорбления, крики, контроль, нарушение личных границ.

Примеры эмоционального насилия:

- «Ты ни на что не способен!»
- «Ты всегда всё делаешь не так!»
- «Пока не покажешь дневник, никуда не пойдёшь!»

Вопрос для обсуждения: где проходит грань между воспитанием и нарушением личных границ ребёнка?

4. Мини-групповая работа: «Ситуация из жизни» (10–15 минут)**Цель:**

Развить умение родителей понимать чувства подростка, сохранять доверительные отношения, не нарушая его личное пространство.

Инструкция:

Родители делятся на мини-группы. Каждая группа получает одну ситуацию, обсуждает её и предлагает способы решения, которые помогут сохранить доверие и уважение между взрослыми и детьми.

Родители обсуждают предложенные ситуации и ищут способы сохранить доверие, не нарушая личное пространство подростка.

Ситуация 1: Дочь не хочет рассказывать, с кем общается в соцсетях. Мама требует показать переписку.

Ситуация 2: Сын стал грубо отвечать, закрывается в комнате. Отец считает, что нужно «поставить на место».

Ситуация 3: Мама проверяет портфель и личный дневник ребёнка без разрешения.

Ситуация 4:

Подросток приходит домой позже установленного времени. Родители переживают и решают лишить его телефона на неделю.

Задача: как поступить, чтобы не нарушить личное пространство, но сохранить безопасность и доверие?

Задание для групп:

1. Определите, в чём причина конфликта.
2. Как бы Вы поступили в этой ситуации?
3. Какие слова могли бы помочь сохранить доверие?
4. Какие ошибки совершаем мы- взрослые в этих ситуациях?

После обсуждения:

Каждая группа кратко представляет своё решение (2–3 минуты).

5. Интерактив «Формула доверия» (10 минут)

На доске пишется слово «ДОВЕРИЕ». Родители по очереди добавляют ассоциации к каждой букве:

Д — доброжелательность

О — открытость

В — внимание

Е — единство

Р — разговор

И — интерес

Е — эмпатия

Вывод: доверие строится на уважении, честности и способности слышать друг друга.

6. Подведение итогов и рекомендации (5 минут)

Памятка для родителей:

1. Слушайте больше, чем говорите.
2. Не унижайте — обсуждайте поступки, а не личность.
3. Не вторгайтесь в личное пространство без необходимости.
4. Всегда давайте понять: вы рядом и готовы помочь.
5. В трудной ситуации ищите диалог, а не наказание.

Главное правило:

Доверие не даётся один раз навсегда — его нужно беречь, как драгоценность.

Завершение

Пусть наши дети чувствуют себя в семье в безопасности. Ведь именно доверие и уважение — лучшая защита подростка от любого насилия.



Памятка для родителей

1. Слушайте больше, чем говорите.
2. Не унижайте — обсуждайте поступки, а не личность.
3. Не вторгайтесь в личное пространство без необходимости.
4. Всегда давайте понять: вы рядом и готовы помочь.
5. В трудной ситуации ищите диалог, а не наказание.

Главное правило:
Доверие не даётся
один раз навсегда —
его нужно беречь, как
драгоценность.









